

Jahresbericht 2014

Sportgruppe „Jedermänner“



Das Jahr 2014 begann für uns, wie das Jahr 2013 aufhörte, mit noch ausreichender Beteiligung, um sich wie immer zur Winterzeit Donnerstags, in der Zeit von 20.30 bis 22.00 Uhr in der Turnhalle der St. Martin-Schule sportlich zu betätigen. Im Sommer gehen wir zur selben Zeit der Körperertüchtigung im Freien, im nebenan befindlichen Stadion, nach.

Es stehen verschiedene Mannschaftsballsportarten auf dem Übungsprogramm, wobei uns hauptsächlich der Fußball am Herzen liegt. Im Training wird zudem Wert auf die Förderung von Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft gelegt, die durch Gymnastik, Lauf- und Zirkeltraining trainiert werden. Die so erlangte körperliche Fitness dient auch der Erbringung der geforderten Leistungen des Sportabzeichens, einem unserer Jahresziele.

Im Anschluss an das Training begeben wir uns gemeinsam in eine Gaststätte in der Treysaer Oberstadt. Dort wird der Sportabend noch einmal verarbeitet und der Flüssigkeitshaushalt wieder ausgeglichen.

Unser traditionelles Fußballspiel gegen den 1. FC Himmelblau fand im Juli statt. Austragungsort war wie üblich der Sportplatz in Frankenhain. Das Spiel konnten wir für uns entscheiden.

Zum Jahresabschluss fand im Dezember eine gemeinsame Wanderung statt. Bei trockenem Wetter ging es von Treysa nach Wiera in die Gaststätte Knapp. Bei Schwälmer Klößen ließen wir es uns gut schmecken und das Sportjahr ausklingen.

Ansprechpartner:

Karsten Friedrich
Tel.: 0162-1524304

und

Armin Fink
06691-71400