

Jahresbericht 2015

Sportgruppe „Jedermänner“



Im Rahmen unserer sportlichen Betätigung stehen verschiedene Mannschaftsballsportarten auf dem Übungsprogramm. Unsere hauptsächlich betriebene Sportart ist Fußball. Im Training wird zudem Wert auf die Förderung von Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft gelegt, die durch Gymnastik, Lauf- und Zirkeltraining trainiert werden.

Im Anschluss an das Training besteht die Möglichkeit des gemeinsamen Aufenthaltes in einer Gaststätte in der Treysaer Oberstadt, wo der Sportabend noch einmal verarbeitet und der Flüssigkeitshaushalt wieder ausgeglichen werden können.

Als Jahresabschluss fand im Dezember bei recht windigem Wetter die schon traditionelle gemeinsame Wanderung statt. Die Strecke führte von Treysa nach Wasenberg in den Gasthof Zum Jägerheim. Bei Gänsebraten oder anderen leckeren Gerichten ließen wir das Sportjahr ausklingen.

Zur Winterzeit treffen wir uns donnerstags, in der Zeit von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr in der Turnhalle der St. Martin-Schule, in Treysa, Am Schenkeborn. Im Sommer gehen wir zur selben Zeit der Körperertüchtigung im Freien, im nebenan befindlichen Schwalmstadion, nach.

Ansprechpartner:

Karsten Friedrich
06691-9662066 oder
0162-1524304

und

Armin Fink
06691-71400 oder
01577-8360361