

Jahresbericht 2016

der

Sportgruppe „Jedermänner“



Wir treffen uns im Winterhalbjahr immer donnerstags, in der Zeit von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr in der Turnhalle der St. Martin-Schule, in Treysa, Am Schenkeborn.

Im Sommerhalbjahr betätigen wir zur selben Zeit im Freien, im nebenan befindlichen Schwalmstadion.

Im Training wird Wert auf die Förderung von Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer gelegt, die durch Lauf- und Zirkeltraining, sowie Gymnastik, trainiert werden.

Einige Mannschaftssportarten stehen auf dem Übungsprogramm, hauptsächlich jedoch das Fußballspiel.

Im September hatten wir auf dem Sportplatz in Frankenhain wieder die Möglichkeit im Spiel gegen den 1. FC Himmelblau die Trainingsbemühungen einer Prüfung zu unterziehen.

Im Ergebnis gab es ein Unentschieden.

Nach der Übungseinheit wird regelmäßig die Möglichkeit des gemeinsamen Aufenthaltes in einer Gaststätte in der Treysaer Oberstadt, üblicherweise im Specht, wahrgenommen.

Der Sportabend wird noch einmal verarbeitet und der Flüssigkeitsverlust wieder ausgeglichen.

Zum Jahresausklang fand im Dezember wie die Jahre zuvor eine gemeinsame Wanderung statt.

Sie führte uns in diesem Jahr von Treysa nach Niedergrenzebach in die Gaststätte Zum Adler, wo für unser leibliches Wohl bestens gesorgt wurde.

Ansprechpartner:

Karsten Friedrich
06691-9662066 oder
0162-1524304

und

Armin Fink
06691-71400 oder
01577-8360361