

Jahresbericht der Judoabteilung für das Jahr 2016

Zahlreiche Aktivitäten gab es bei unseren Judoka auch in 2016 .

So wurden zu dem regelmäßig stattfindenden Training wieder Workshops, Lehrgänge und Freizeitaktivitäten angeboten.

Am 13.02.16 veranstalteten wir einen Workshop zur Verbesserung und Vertiefung der Stand- und Bodentechniken. Am 14.02.16 eine Kyu Prüfung , bei der 10 Teilnehmer die nächst höhere Kyu Stufe erreichten. Am 21.05.16 fand ein Kata- Lehrgang des Hessischen Judoverbandes statt. Am 24.09.16 fand ein weiterer Kata – Lehrgang des Hessischen Judoverbandes , am 25.09.16 ein Dan. Vorbereitungslehrgang des Hessischen Judoverbandes statt.

Erfreulich aus unserer Sicht ist, das wir wieder Teilnehmer aus den eigenen Reihen haben, die auf Grund ihres Könnens und ihrer Graduierung, die angebotenen Lehrgänge nutzen.

Trainiert wurde aber nicht nur auf unserer eigenen Matte, sondern auch auf den Matten unserer Nachbarn Alsfeld, Stadtallendorf, Melsungen und in anderen Sportarten. So nahmen die beiden Übungsleiter, Daniel Schmitt und Jörg Wick, am 07.08.16 am Silbersee Triathlon teil. Dort belegte man als Staffel den vorletzten Platz. Fazit war hier allerdings, das wir das Ergebnis im Jahr 2017 verbessern wollen.

Am 07.10.16 starteten wir zu einer gemeinsamen Fackelwanderung durch den Wildpark Knüll , die uns durch unser Mitglied Sahra Engelbrecht ermöglicht wurde, mit einer überraschend hohen Teilnehmerzahl. Nachdem wir mit über 20 Kindern und Jugendlichen gut 1,5 Stunden bei einsetzender Dunkelheit durch den Park gewandert waren, stärkten wir uns bei Bockwurst und heißem Tee im Sitzbereich des Wildparks, wo wir den Ausflug ausklingen ließen.

Schwalmstadt



Judo-Training mit dem Weltmeister

Etwas Besonderes erlebten Judoka des ESV Jahn Treysa: Der Olympiasieger von 1984 und ehemalige Bundestrainer im Judo, Frank Wieneke, bot einen

nicht alltäglichen Trainingstag. Mit Trainer Jörg Wick fuhren fünf Judoka zum TSV Eintracht Stadtallendorf, der zu diesem Event eingeladen hatte. Das

Foto zeigt (von links) Daniel Schmitt, David Mwambazi, Olympiasieger Frank Wieneke, Louisa Wick, Nelly Huber, Trainer Jörg Wick und Johanna

Wick. Wer sich für ein Probestraining beim ESV interessiert, kann sich auf <http://www.esvjahntreysa.de/>, Rubrik Judo, informieren. (ula) Foto: privat

Ein weiteres Highlight im Jahr 2016 war am 26.11. der Besuch des Trainings mit Frank Wieneke, welches in Stadtallendorf angeboten wurde. Leider konnten an dem Termin nur 5 unserer Judoka teilnehmen. Geübt wurden Wettkampftechniken im Stand und Umdreher aus einer Bank im Boden bei denen es viel zu lernen, aber auch viel Spaß gegeben hat. Besonders zu erwähnen ist hier, dass die Judokas aus Schwalmstadt von Seiten Frank Wieneke für ihre besonders sauberen Wurftechniken gelobt wurden.

Die Judoabteilung trainiert, außer in den Ferien und an Feiertagen, im Hallenteil D der Großsporthalle im Ostergrund wie folgt:

Montags 17:00 – 18:00 Uhr
Anfängertraining

Mittwochs 18:00 – 19:30 Uhr Training für
Fortgeschrittene
19:30 – 21:00 Uhr Training für Erwachsene.

Als Trainer fungieren: Jörg Wick 1. Dan
Judo

Frielendorf
Tel. 0162/7778740
Email: joerg_wick@web.de

Dirk Lulei 1. Dan Judo
Tel. 0172/2748844

Daniel Schmitt 2. Kyu Judo
Frielendorf
Tel. 0178/9226857
danielschmitt1975@gmx.de